三鷹 JFC
新規入会時のしおり

初版　2016 年 7 月　作成

三鷹 JFC

＜はじめに＞

このしおりは、三鷹ＪＦＣに入会された子供たちまたその保護者の方に、サッカーを通じて楽しく過ごして行く為の基本的な情報を掲載したしおりとなります。

新しく三鷹ＪＦＣに参加していただく方だけでなく、古くから三鷹ＪＦＣに参加していただいている保護者の方へも再確認の意味をこめて、ぜひ一読していただきたい内容となっています。

ご協力の程、よろしくお願いいたします。

＜参加者＞

三鷹市及び近隣在住の幼稚園（保育園）年中～小学６年生

＜練習場所＞

中原小学校校庭・体育館　及び　近隣のサッカー可能な場所にて

＜練習日程＞

平日体育館　土日各週１時間程度
※試合やその他スケジュールによって変わる場合あります。
※詳しくは参加者には【らくらく連絡網】にて随時連絡いたします。

＜指導者＞

代表野本以下数名（全員ボランティア）

＜参加大会＞

三鷹Ｍリーグ１年～６年
９ブロック大会
その他　招待大会各種
また他チームとの練習試合も多数あり

＜月謝＞

入会金・月会費　無料
練習試合・大会参加時または選手登録は実費での負担あり。

＜保険＞

強制はありません。三鷹ＪＦＣとしてスポーツ安全保険に加入しておりますので、ご希望の方は代表または担当コーチまでご連絡ください。

＜保護者の役割＞

見守り及び当番はありません。練習の見学は自由ですのでお時間ある方は是非お子様の頑張っている姿を見てあげてください。

また、チームで送迎は行っておりませんので、練習時・試合時（場所が多岐にわたる場合あり）のお子様の往復の安全面は保護者の方も十分注意を与えてください。

＜新規入会時に揃える物＞

購入必須ではございませんが練習時に必要な用具を銘記しておきます。

- ✓　４号サッカーボール
- ✓　トレーニングシューズ（スパイクは使用できる場所等々限定されます）
- ✓　すねあて
- ✓　水筒

なお、持ち物には必ず名前を書くようお願いいたします。

＜練習について＞

練習時の服装は自由です。
基本的には学年ごとの練習に参加してください。

それとは別に子供たち個人個人にＵ７～Ｕ１１までの所属カテゴリを割り振っています。

【らくらく連絡網】のスケジュール上にカテゴリがあった場合は自分のカテゴリの練習時間に参加してください。

カテゴリーの入れ替えは、３ヶ月に１回(６月、９月、１２月、３月)コーチ陣で話し合って入れ替えをしていきます。

＜試合について＞

試合時のユニフォーム（上）はチームで用意しておりますが、公式試合時のパンツ・ソックスは指定のものを購入頂いております。※試合参加は強制ではございません。

対外試合には、大きく分けて「練習試合」と「公式戦」があります。

練習試合ではできるだけ出席者全員が経験をつめるように出場機会を調整していきますが、公式戦は参加者の中から監督がベストメンバーを組んで戦います。

参加されても出場できない場合もありますので、その点ご理解頂き参加不参加の判断をお願いいたします。

＜応援マナーについて＞

試合中は、静かにお願いします。試合の目的が「勝利」以外のときもあります。必要以上にゴールシーンで大喜びすると、子供たちがゴールに固執して、試合目的を間違えたりします。

「走れ！」「戻れ！」などの声は必要ありません。また、基本的にベンチにいるコーチ以外からの選手への指示はルール違反です。

ゴール前でキーパーの子供に指示を出さないで下さい。これもルール違反です。

私語はできるだけ小さい声でお願いします。コーチの指示が届かない程の大きな声での応援は止めてください。また、選手同士の「声かけ」も聞こえなくなります。

審判の判定に文句は厳禁です。ひどい場合は試合会場からの退場を言われる場合があります。

＜緊急時の対応について＞

三鷹ＪＦＣは見守り当番を設けておりませんので、練習や試合等々に参加しているコーチまたは保護者の方々のご協力で成り立っております。

チームとしてもお子様の怪我、体調不良等々チェックしていきますが、各ご家庭でもケアして頂けると幸いです。念のため簡単な対応につきまして明記しておきます。

１）擦り傷等々に必要な救急用品は簡単なものはチームで用意してあります。
２）大きな怪我が起こった場合、代表・副代表に連絡をして対処いたします。
３）緊急を要する場合もありますので念のため緊急連絡先を明記しておきます。

救急相談センター

・消防庁救急テレフォンサービス　03-3212-2323
・都保健医療情報センター　03-5272-0303

救命救急センター

・杏林大学付属病院　0422-47-5511

市内救急病院

・野村病院　0422-47-4848
・三鷹中央病院　0422-44-6161